

[www.leszno.pl](http://www.leszno.pl)



# **Informator dla leszczyńskich seniorów, ich rodzin i opiekunów**

**Leszno 2016**





## LESZCZYŃSKA RADA SENIORÓW

Leszczyńska Rada Seniorów powołana została Zarządzeniem Prezydenta Miasta z dnia 29 stycznia 2013r. i jest organem opiniującym i doradczym prezydenta, stanowiącym forum współdziałania w różnych sferach życia seniorów.

Rada składa się z 18 osób, w tym 7 przedstawicieli leszczyńskich organizacji pozarządowych. Celem działania Rady jest integracja i wspieranie środowiska seniorów oraz reprezentowanie zbiorowych interesów tych osób na zewnątrz, kadencja trwa 3 lata.

### **Główne zadania Leszczyńskiej Rady Seniorów:**

- opiniowanie przedsięwzięć zmierzających do integracji społecznej seniorów oraz do pełnego zaspokojenia potrzeb tej grupy społecznej,
- opiniowanie i doradzanie w zakresie działań zmierzających do wykorzystania potencjału i czasu ludzi starszych na rzecz inicjatyw środowiskowych, w tym w zakresie kultury i edukacji,
- opiniowanie lokalnych rozwiązań prawnych dotyczących sytuacji seniorów oraz spraw przedłożonych Radzie do zaopiniowania,
- doradztwo w zakresie zabezpieczenia społecznego, opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i usług opiekuńczych,
- współpraca z organizacjami i instytucjami, które zajmują się problemami osób starszych.

Spotkania Leszczyńskiej Rady Seniorów odbywają się raz w miesiącu w klubie Seniora Jagiellonka.

Z Leszczyńską Radą Seniorów można kontaktować się pisząc na adres: [lrs@leszno.pl](mailto:lrs@leszno.pl)

Szanowni Seniorzy

Wiek senioralny jest naturalną i zdecydowanie wartościową częścią ludzkiego życia. Każdy kolejny etap naszego życia obejmuje zarówno rozwój, ale także niestety pewne ograniczenia. Konieczne jest zatem przeciwdziałanie pomijaniu i wykluczaniu najstarszego pokolenia z uczestnictwa w życiu społecznym oraz stworzenie warunków, które zapewnią seniorom wysoką jakość ich życia.

Wydany Informator jest adresowany do seniorów ich rodzin, mieszkańców Leszna.

Życzymy więc, aby zawarte w nim informacje i wskazówki, pomogły w dotarciu do instytucji, które udzielają pomocy i wsparcia ludziom starszym, oraz oferują ciekawe formy spędzania wolnego czasu.

***Leszczyńska Rada Seniorów***



KLUB SENIORA



# JAGIELLONKA

Z inicjatywy Leszczyńskiej Rady Seniora oraz współpracy Miasta Leszna i Leszczyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej powstało miejsce dla seniorów, w którym mogą się spotkać i spędzić wolny czas. Nie trzeba się zapisywać, wystarczy przyjść.

## DNI I GODZINY OTWARCIA KLUBU „JAGIELLONKA”:

Poniedziałek: 10:00 - 16:00

Wtorek: 10:00 - 18:00

Środa: 12:00 - 16:00

Czwartek: 12:00 - 18:00

Piątek: 12:00 - 16:00

## KONTAKT:



### Klub Seniora Jagiellonka

ul. Jagiellońska 4  
64-100 Leszno



65 525 1328



Jagiellonka@moprleszno.pl  
klubjagiellonka@wp.pl



[www.facebook.com/KlubJagiellonka](http://www.facebook.com/KlubJagiellonka)  
/



Z inicjatywy Stowarzyszenia „Wygraj Siebie” i przy współpracy Miasta Leszna powstało miejsce dla seniorów, w którym mogą się spotkać i spędzić wolny czas. Nie trzeba się zapisywać, wystarczy przyjść.

#### DNI I GODZINY OTWARCIA KLUBU „WRZOSOWY ZAKĄTEK”

Poniedziałek	16:00	spotkania przy kawie spotkania grupy wsparcia
Wtorek:	16:00	gimnastyka mózgu trening widzenia radosna kinezyjologia spotkania grupy wsparcia
Środa:	16:00	TAI CHI warsztaty dziennikarskie
Czwartek:	16:00	warsztaty tematyczne dyżur prawnika
Piątek:	16:00	spotkania przy komputerze

#### KONTAKT:



##### Klub Seniora „Wrzosowy Zakątek”

Ul. Leszczyńskich 20  
64-100 Leszno



691 956 717



[www.wygrajsiebie.org](http://www.wygrajsiebie.org)



**Centrum Aktywności Seniora**

**„Jesienny Uśmiech”**

ul. Sienkiewicza 9, II p.

tel. 607 75 79 79

#### DNI I GODZINY OTWARCIA CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA

Poniedziałek: 12:00-18:00

Wtorek: 10:00 - 16:00

Środa: 12:00 - 18:00

Czwartek: 10:00 - 16:00

Piątek: 12:00 - 18:00

#### KONTAKT:



**Centrum Aktywności Seniora**

„Jesienny Uśmiech”

ul. Sienkiewicza 9 (IIp.)

64-100 Leszno



607 75 79 79

# KLUB SENIORA im. JANA PAWŁA II

## DNI I GODZINY OTWARCIA CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA

Poniedziałek: 15:00-17:00

Środa: 11:00 - 14:00

Piątek: 11:00 - 14:00

## KONTAKT:



Klub Senora im. św. Jana Pawła II  
ul. Ludwika Zamenhofa 88  
64-100 Leszno





# Chór Miejski

# "Chopin"

# Leszno

od 3 lipca 1920

## CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:

- kształtowanie i upowszechnianie kultury muzycznej,
- promowanie dorobku artystycznego i kulturalnego Stowarzyszenia,
- reprezentowanie i promocja Miasta i Powiatu w kraju i za granicą ,
- działania na rzecz nauki, edukacji muzycznej,
- prowadzenie działalności naukowej na rzecz kultury, sztuki i ochrony dóbr kultury i tradycji ,
- krzewienie idei zbiorowego śpiewania, wszelkiego rodzaju działalność społeczna i charytatywna na rzecz chorych i niepełnosprawnych byłych członków chóru,
- organizacja koncertów, spotkań , imprez muzycznych i rozrywkowych, konkursów i festiwali, wspólnych plenerów i warsztatów z pozostałymi grupami artystycznymi m.in. dla mieszkańców miasta Leszno oraz
- wydawnictwo materiałów reklamowych, broszur, publikacji muzycznych oraz biuletynów

## KONTAKT:



**Chór Miejski Chopin**



512 330 013 – prezes Elżbieta Duda  
607 507 288 – Julianna Woźniak



elduda@interia.pl  
chor@chormiejskichopin.leszno.pl  
www.chormiejskichopin.leszno.pl





#### CELEM FUNDACJI JEST M.IN.:

- organizacja działań w zakresie oświaty i wychowania, kultury i sztuki, ochrony środowiska,
- organizacja działań w zakresie opieki i pomocy społecznej,
- promocja idei wolontariatu,
- podejmowanie inicjatyw na rzecz aktywności zawodowej i społecznej mieszkańców,
- wspieranie procesu integracji europejskiej oraz współpracy pomiędzy organizacjami państw europejskich i innych,
- podtrzymywanie tradycji narodowej i regionalnej, pielęgnowanie polskości oraz rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej,
- wspieranie rozwoju lokalnego i regionalnego,
- przyczynianie się do rozwoju społeczeństwa informacyjnego,
- organizowanie szkoleń, seminariów dla seniorów,
- prowadzenie poradnictwa obywatelskiego w postaci niezależnych usług wspierających samodzielność społeczna seniorów,
- inicjowanie i organizowanie akcji charytatywnych, między innymi aukcje, wystawy, wernisaże, pokazy, odczyty, organizowanie festiwali oraz pojedynczych koncertów,
- współpraca międzypokoleniowa

#### KONTAKT:



**Fundacja Centrum Aktywności  
Twórczej**

ul. Zachodnia 6, Lasocice  
64-100 Leszno



503 873 883  
888 496 548



kontakt@fundacja-cat.pl  
[www.fundacja-cat.pl](http://www.fundacja-cat.pl)



[www.facebook.com/pages/Centrum-Aktywności-Twórczej-Eurodesk-LesznoCentre-for-Creative-Activity/123882374303091](https://www.facebook.com/pages/Centrum-Aktywności-Twórczej-Eurodesk-LesznoCentre-for-Creative-Activity/123882374303091)

**Biuro:**

ul. Więzienna 3, 64-100 Leszno  
Czynne w środy w godzinach 11.00-18.00.



## Fundacja Dr Clown, oddział Leszno

### CELEM FUNDACJI JEST M.IN.:

- otaczanie pomocą osób i rodzin najuboższych i dysfunkcyjnych, głównie tych do których z różnych przyczyn nie dociera żadna pomoc,
- regularne spotkanie się z Seniorami leszczyńskiego Domu Pomocy Społecznej,
- prowadzenie różnorodnych działań na rzecz osób starszych, niepełnosprawnych i osamotnionych.
- działalność charytatywna,
- promocja i ochrona zdrowia, promujemy zdrowy tryb życia i odżywiania

### KONTAKT:



**Fundacja „Dr Clown” oddział Leszno**

Al. Krasińskiego 12/1  
64-100 Leszno



694 414 458



anna.paszczuk@drclown.pl  
[www.drclown.pl](http://www.drclown.pl)



[www.facebook.com/FundacjaDrClownOddzialLeszno](https://www.facebook.com/FundacjaDrClownOddzialLeszno)



#### CELEM FUNDACJI JEST M.IN.:

- udzielanie pomocy w każdym wymiarze osobom starszym,
- udzielanie pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób,
- działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym,
- działalność charytatywna,
- działalność na rzecz osób niepełnosprawnych,
- działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn,
- działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym,
- przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym,

#### KONTAKT:



**Fundacja „Jesienny Uśmiech”**

ul. Henryka Sienkiewicza 9  
64-100 Leszno



607 757 979



a.laszczynska.fju@gmail.com  
**www.jesiennyusmiech.pl**



[www.facebook.com/pages/Fundacja-Jesienny-Usmiech/256440504431950](http://www.facebook.com/pages/Fundacja-Jesienny-Usmiech/256440504431950)



#### CELEM FUNDACJI JEST M.IN.:

- świadczenie pomocy rodzinom z problemem uzależnienia,
- wspieranie seniorów i osób niepełnosprawnych
- promowanie wolontariatu wśród mieszkańców miasta Leszno,
- aktywacja społeczności lokalnej

#### KONTAKT:



**Fundacja „Odzew”**  
Al. Jana Pawła II 15a  
64-100 Leszno



65 529 98 46  
609 530 557



odzew@interia.pl  
**www.odzew-leszno.pl**



www.facebook.com/pages/Fundacja  
-Odzew/134141160094307



## CELEM CENTRUM JEST M.IN.:

- reintegracja społeczna i zawodowa osób wykluczonych społecznie, szczególnie mieszkańców Miasta Leszna,
- wyrównywanie szans na rynku pracy,
- przeciwdziałanie marginalizacji grup wykluczonych społecznie.
- Prowadzone warsztaty: Remontowo-budowlane, Ogrodniczo-porządkowe, Rękodzieła, Administracyjny z małą poligrafią, Opieki nad osobą zależną

## KONTAKT:



### Centrum Integracji Społecznej

Al. Jana Pawła II 15A  
64-100 Leszno



65 529 98 46  
505 896 680



[cis.leszno@gmail.com](mailto:cis.leszno@gmail.com)



[www.facebook.com/Centrum-Integracji-Spolecznej-w-Lesznie-652353438200708](http://www.facebook.com/Centrum-Integracji-Spolecznej-w-Lesznie-652353438200708)



## LESZCZYŃSKI KLUB MORSÓW YETI

### CELEM KLUBU JEST M.IN.:

- organizowanie całorocznych kąpiei w akwenach wodnych,
- uczestniczenie w imprezach mających na celu kąpiele w niskich temperaturach wody,
- organizowanie różnego rodzaju spotkań, zebrań i konferencji dla osób zainteresowanych hartowaniem ciała i „morsowaniem”
- organizacja akcji promujących prowadzenie zdrowego trybu życia,
- organizacja akcji promujących prowadzenie zdrowego trybu życia poprzez zimowe kąpiele i hartowanie ciała, rajdy rowerowe, spacerory nordic walking ,
- nawiązywanie kontaktów z innymi organizacjami propagującymi hartowanie ciała i kąpiele w niskich temperaturach

### KONTAKT:



**Stowarzyszenie Leszczyński Klub  
Morsów Yeti**

ul. 21 Października 17  
64-100 Leszno



603 373 540



leszno@morsy.pl  
morsy@morsy.pl  
**www.leszno.morsy.pl**



#### CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:

- wsparcie rodzin dotkniętych chorobami Alzheimera, Parkinsona i chorobami otępiennymi,
- pomoc w opiece nad chorym,
- rehabilitacja chorych i opiekunów,
- integracja,
- nieustanne pogłębianie wiedzy, świadomości społecznej na temat tych chorób.

#### KONTAKT:



**Leszczyńskie Stowarzyszenie  
Alzheimerowskie**

ul. Jarosława Dąbrowskiego 45a  
64-100 Leszno



667 505 212  
725 353 585



alz.park.leszno@gmail.com



www.facebook.com/LSOzCAiP



#### **CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:**

- organizowanie rehabilitacji ruchowej dla kobiet po mastektomii,
- działanie na rzecz profilaktyki raka piersi,
- propagowanie czynnego, zdrowego stylu życia kobiet po mastektomii,
- uświadamianie społeczeństwa na temat konieczności wykonywania badań profilaktycznych piersi, a w razie konieczności podejmowania szybkiego leczenia; działalność sekcji ochotniczek (wolontariuszek) wśród kobiet po mastektomii.
- organizacja szkoleń psychologicznych dla swoich członkiń;
- działalność informacyjna odnośnie leczenia, zaprotezowania, zaopatrzenia w bieliznę specjalistyczną;

Stowarzyszenie prowadzi sekcje ochotniczek (specjalnie przeszkolone Amazonki), dziesięcioosobowa grupa, która odwiedza w szpitalu w Lesznie pacjentki po amputacji piersi.

#### **KONTAKT:**



**Leszczyńskie Stowarzyszenie  
Rehabilitacyjne „Amazonka”**  
ul. Bolesława Chrobrego 37  
64-100 Leszno



65 520 51 15



[amazonkileszno@op.pl](mailto:amazonkileszno@op.pl)



<https://www.facebook.com/amazonkaleszno>





**Polski Czerwony Krzyż**

#### **CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:**

- przede wszystkim praca na rzecz potrzebujących,
- uwrażliwianie społeczeństwa na krzywdę ludzką,
- promocja idei niesienia bezinteresownej pomocy.
- upowszechnianie międzynarodowego prawa humanitarnego,
- prowadzenie Krajowego Biura Informacji i Poszukiwań,
- promocja honorowego krwiodawstwa,
- opieka i pomoc socjalna, działalność na rzecz osób najbardziej potrzebujących, ubogich, chorych, niepełnosprawnych oraz mniejszości narodowych.
- promocja właściwych zachowań zdrowotnych i ekologicznych,
- organizacja szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy zgodnie ze standardami UE,
- promocja wolontariatu

#### **KONTAKT:**



**Polski Czerwony Krzyż**  
ul. Adama Mickiewicza 2  
64-100 Leszno



65 520 63 66  
724 910 905



[sim.leszno@pck.org.pl](mailto:sim.leszno@pck.org.pl)  
[www.pck.pl](http://www.pck.pl)



[www.facebook.com/pckleszno](https://www.facebook.com/pckleszno)

**POLSKI KOMITET  
POMOCY SPOŁECZNEJ  
ZARZĄD MIEJSKI  
W LESZNIE**

**CELEM KOMITETU JEST M.IN.:**

- organizowanie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania dla osób starszych oraz różnorodnych form wypoczynku dla osób starszych,
- prowadzenie dożywiania w całodziennych i popołudniowych klubach seniora oraz stołówek i jadalni,
- udzielanie różnorodnej pomocy, głównie rzeczowej i finansowej.
- organizowanie wczasów dla seniorów,
- prowadzenie działalności kulturalno – wypoczynkowej.

**KONTAKT:**



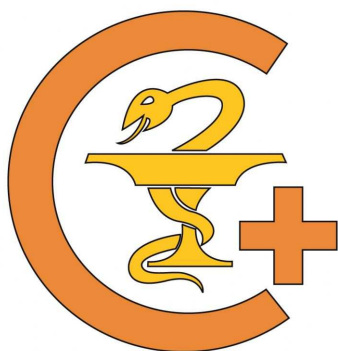
**Polski Komitet Pomocy Społecznej  
Zarząd Miejski w Lesznie**  
ul. Gabriela Narutowicza 6  
64-100 Leszno



65 529 09 69  
608 155 832



maryla-k@o2.pl



#### CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:

- działanie na rzecz poprawy sytuacji prawnej, ekonomicznej i zdrowotnej osób chorych na cukrzycę
- inspirowanie zmian w systemie prawnym, mających na celu ułatwienie chorym dostępu do leczenia i rehabilitacji
- działanie na rzecz promocji zdrowia i przeciwdziałania uzależnieniom
- reprezentowanie interesów członków Stowarzyszenia i osób chorych na cukrzycę wobec władz państwowych i samorządowych
- wspieranie rozwoju edukacji diabetologicznej wśród chorych, jak i z całego społeczeństwa
- wspieranie prowadzenia badań oraz prac rozwojowych w zakresie diabetologii
- udzielanie różnorodnej pomocy, w tym pomocy społecznej diabetykom i rodzicom nieletnich diabetyków
- działania na rzecz integracji środowiska diabetyków
- działanie na rzecz osób niepełnosprawnych

#### KONTAKT:

**Polskie Stowarzyszenie  
Diabetyków koło Leszno**



ul. Aptekarska 1

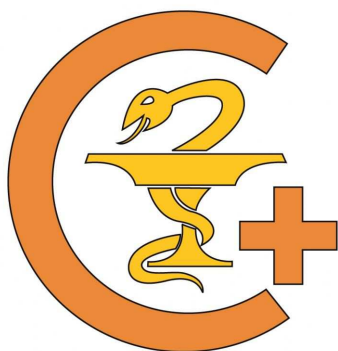
Adres do korespondencji:  
ul. Bolesława Chrobrego 3A  
64-100 Leszno



721 104 270 – Jadwiga  
Adamczak



<https://www.facebook.com/diabetycykololeszno/>



#### **CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:**

- poprawa prawnej, materialnej i społecznej pozycji chorego na cukrzycę,
- integracja środowiska ludzi chorych na cukrzycę w celu organizowania samopomocy.
- oddziaływanie i bezpośredni udział w poprawie zaopatrzenia rynku w leki i inne towary niezbędne dla chorych na cukrzycę.
- prowadzenie działalności edukacyjnej dla chorych jak i zdrowych poprzez środki masowego przekazu i wydawnictwa.
- organizowanie turnusów edukacyjno-rehabilitacyjnych dla chorych (dorosłych, młodzieży i dzieci).

#### **KONTAKT:**



**Polskie Stowarzyszenie  
Diabetyków. Oddział Rejonowy  
w Lesznie, Koło Dzieci i Młodzieży**  
ul. Jarosława Dąbrowskiego 45a  
64-100 Leszno



65 520 84 52  
661 096 420 – prezes Władysława  
Skorupińska

#### **Dyżury:**

Czwartek 09.00-13.00.



**PZERI**



**Polski Związek Emerytów,  
Rencistów i Inwalidów**  
Oddział Rejonowy w Lesznie

#### **CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:**

- poprawianie warunków socjalnobytowych emerytów, rencistów i inwalidów oraz udzielanie pomocy członkom Związku w sprawach socjalnobytowych; a także tworzenie funduszy na cele socjalnobytowe,
- uczestniczenie emerytów, rencistów i inwalidów w życiu społecznym przez współdziałanie z organami władzy i administracji publicznej, samorządowej, ze związkami zawodowymi oraz innymi organizacjami społecznymi, gospodarczymi i spółdzielczymi,
- organizowanie życia kulturalnego i artystycznego emerytów, rencistów i inwalidów
- reprezentowanie interesów emerytów, rencistów i inwalidów wobec organów władzy i administracji publicznej, samorządowej oraz popularyzowania ich problemów wśród społeczeństwa,
- wydawanie własnej prasy oraz wykorzystanie wszelkich innych dostępnych środków i form informowania społeczeństwa o problemach emerytów, rencistów i inwalidów,
- organizowanie turnusów wypoczynkowych i rehabilitacyjnych.

#### **KONTAKT:**



**Polski Związek Emerytów, Rencistów  
i Inwalidów. Oddział Rejonowy  
z siedzibą w Lesznie**

ul. Gen. Władysława Sikorskiego 9a  
64-100 Leszno



65 520 79 80  
502 598 429



pezeteri1@o2.pl  
wierant-27@wp.pl  
**www.pzerii-leszno.pl**



[www.facebook.com/pezeteri](http://www.facebook.com/pezeteri)



#### CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:

- zrzeczanie, integracja i rehabilitacja osób niesłyszących i innych osób z uszkodzonym słuchem,
- działania w kierunku wyrównywania szans rozwojowych, edukacyjnych, zawodowych i społecznych,
- sprawowanie opieki m.in. nad osobami dorosłymi z uszkodzonym słuchem, organizowanie i prowadzenie pracy oświatowej, kulturalnej, zawodowej i społecznej w środowisku osób niesłyszących i ich rodzin,
- organizowanie i prowadzenie działalności szkoleniowej w różnych formach szkolnych i poza szkolnych, w tym - w szczególności w zakresie języka migowego,
- organizowanie własnych form rekreacji ruchowej, turystyki, krajoznawstwa, sportu masowego oraz wypoczynku dzieci, młodzieży oraz wszystkich osób z uszkodzonym słuchem,
- prowadzenie społecznej i zawodowej rehabilitacji osób niesłyszących i z uszkodzonym słuchem,
- ochrona praw i interesów oraz udzielanie pomocy w sprawach socjalno-bytowych,
- prowadzenie działań w zakresie ochrony i promocji zdrowia oraz profilaktyki zdrowotnej i społecznej,
- propagowanie w społeczeństwie problemów ochrony słuchu i rehabilitacji osób niesłyszących i z uszkodzonym słuchem oraz podejmowanie działań zmierzających do zapobiegania inwalidztwu słuchu.
- udzielanie pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom z uszkodzonym słuchem w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób – w szczególności pomoc ubogim;
- prowadzenie działań integracyjnych poprzez realizowanie różnorodnych form terapii wspólnie dla osób niesłyszących i słyszących;

#### KONTAKT:



**Polski Związek Głuchych - Terenowy  
Ośrodek Rehabilitacji i Wsparcia  
Społecznego**

ul. Bolesława Chrobrego 37  
64-100 Leszno



65 520 71 81  
695 328 586



pzg.leszno@o2.pl

**Dni i godziny otwarcia placówki i świetlicy:**  
Poniedziałek-czwartek w godzinach 08.00-16.00.



#### CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:

- integracja osób chorych, organizowanie różnych form działalności kulturalnej i artystycznej niewidomych, w także sportu turystyki i rekreacji oraz wypoczynku dorosłych i dzieci,
- działania na rzecz wydawania książek, czasopism i innych wydawnictw pismem punktowym, drukiem powiększonym oraz na innych nośnikach dla niewidomych, a także na rzecz zwiększenia dostępności pomocy dydaktycznych,
- wyrównywanie szans osób niewidomych w dostępie do informacji, edukacji oraz szeroko pojętej aktywności społecznej,
- prowadzenie rehabilitacji podstawowej, leczniczej, społecznej, zawodowej osób niewidomych
- działania na rzecz zaopatrzenia osób niewidomych w sprzęt rehabilitacyjny,
- współdziałanie z organizacjami i instytucjami właściwymi w rozwiązywaniu problemów socjalno-bytowych osób niewidomych oraz z innymi instytucjami działającymi w sferze pomocy społecznej,
- działania na rzecz aktywizacji zawodowej niewidomych, pomoc w organizowaniu się zawodowych środowisk niewidomych,
- inicjowanie i opiniowanie regulacji prawnych dotyczących niewidomych,
- organizowanie konferencji, sympozjów, konkursów,
- prowadzenie działalności edukacyjnej i promocyjnej na rzecz niewidomych z wykorzystaniem środków masowego przekazu i własnych publikacji oraz popularyzowanie zagadnień z zakresu profilaktyki i ochrony narządu wzroku.

#### KONTAKT:



**Polski Związek Niewidomych**

ul. Jarosława Dąbrowskiego 45a  
64-100 Leszno



519 514 182

#### **Biuro czynne:**

Każdy wtorek w godzinach 12.00-14.00.

Pierwszy i ostatni wtorek miesiąca w godzinach 12.00-16.00.



# STOWARZYSZENIE "DZIAŁAJMY DLA LESZNA"

[www.ddl.leszno.org](http://www.ddl.leszno.org)

## CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:

- działanie w zakresie nauki, kultury, turystyki i sportu,
- działanie na rzecz poprawy sytuacji społeczno-ekonomicznej,
- inicjowanie rozwoju postaw obywatelskich i proeuropejskich,
- pomoc mieszkańcom Leszna.
- działalność na rzecz rozwoju Leszna,
- organizowanie oraz współorganizowanie czasu wolnego mieszkańcom miasta Leszna,
- czynny udział w życiu społeczno-politycznym,
- pomoc najuboższym mieszkańcom miasta Leszna oraz regionu,
- inicjowanie i prowadzenie działalności: wspierającej rehabilitację społeczno-zawodową osób niepełnosprawnych, ochrony środowiska, ochrony zdrowia, pomocy społecznej, charytatywno - opiekuńczej, dobroczynnej i przeciwdziałaniu patologiom społecznym,
- obrona konstytucyjnych praw i wolności obywatelskich mieszkańców Leszna,
- podejmowanie działań w celu ochrony i rozwoju swobód demokratycznych i praw obywatelskich.

## KONTAKT:



**Stowarzyszenie „Działajmy dla Leszna”**

ul. Bolesława Chrobrego 22  
64-100 Leszno



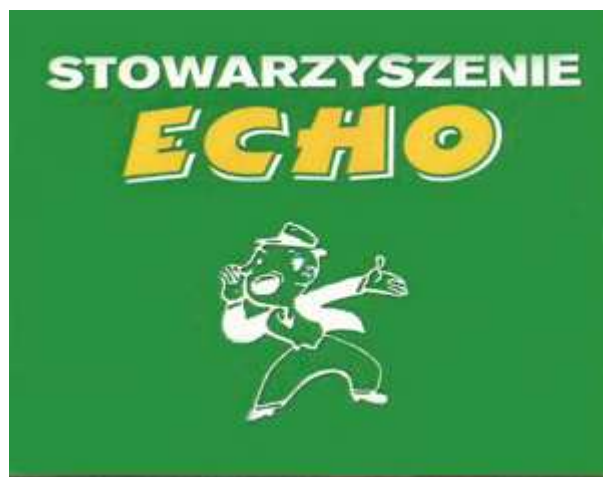
[www.dzialajmydlaleszna.pl](http://www.dzialajmydlaleszna.pl)



[www.facebook.com/pages/Stowarzyszenie-Dzialajmy-Dla-Leszna/144000472387150](https://www.facebook.com/pages/Stowarzyszenie-Dzialajmy-Dla-Leszna/144000472387150)

**Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 16.00-18.00.**





#### CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:

- łagodzenie skutków biedy wśród rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej,
- kształtowanie świadomości społecznej i aktywizacja społeczności lokalnej na rzecz pomocy ubogim,
- działalność związana z pozyskiwaniem i nieodpłatną dystrybucją żywności,
- nawiązywanie kontaktów z innymi organizacjami działającymi na rzecz osób ubogich.

#### KONTAKT:



**Stowarzyszenie „ECHO”**

ul. Gabriela Narutowicza 58  
64-100 Leszno



512 330 019



stowarzyszenie-echo@gazeta.pl  
**www.stowarzyszenie-echo.pl**



[www.facebook.com/Stowarzyszenie.ECHO](http://www.facebook.com/Stowarzyszenie.ECHO)

# STOWARZYSZENIE CHORYCH NA CHOROBY REUMATYCZNE

## CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:

- poprawa warunków życiowych i zdrowotnych osób z chorobami reumatycznymi oraz zwiększenie uczestnictwa w życiu społecznym,
- reprezentowanie interesów osób z chorobami reumatycznymi wobec organów władzy i administracji publicznej, samorządowej oraz popularyzowania ich problemów wśród społeczeństwa,
- podejmowanie działań zmierzających do integracji osób niepełnosprawnych w społeczeństwie i wyrównywania skutków ich niepełnosprawności.
- likwidacja barier psychologiczno-społecznych u reumatyków.
- aktywizacja osób chorych na choroby reumatyczne, organizowanie imprez, wycieczek.

## KONTAKT:



**Stowarzyszenie Chorych na Choroby  
Reumatyczne**

ul. Gen. Grota Roweckiego 24  
64-100 Leszno



65 529 71 57  
510 273 153

# STOWARZYSZENIE KATOLICKIE SENIORÓW im. JANA PAWŁA II

## CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:

- działalność o charakterze zadaniowo – formacyjno – rekolekcyjnym, turystyczno – pielgrzymkowym, opiekuńczym, może być realizowana na terenie Polski i poza jej granicami,
- Stowarzyszenie Katolickie Seniorów jest organizacją seniorów świeckich, którzy zgodnie ze swym światopoglądem zajmują się nauką społeczną Kościoła,
- kształtowanie i pogłębianie świadomości narodowej i religijnej, poczucie odpowiedzialności za rozwój i służbę Kościołowi i narodowi,
- pracę moralną i intelektualną nad wychowaniem człowieka, kształtowaniem osobowości ludzkiej w oparciu o naukę Kościoła oraz tradycję kultury narodu polskiego,
- niesienie pomocy materialnej i duchowej niepełnosprawnym, chorym, starcom, seniorom i wielodzietnym rodzinom,
- zwalczanie przyczyn patologii społecznej jak narkomania, alkoholizm, chuligaństwo, zanik wartości moralnych, marnotrawstwo i niedbalstwo w wykonywaniu obowiązków,
- działalność w zakresie tworzenia, pogłębiania kultury chrześcijańskiej, artystycznej, intelektualnej, obyczajowej i turystyki pielgrzymkowej

## KONTAKT:



**Stowarzyszenie Katolickie  
Seniorów im. Jana Pawła II**  
ul. Ludwika Zamenhofa 88  
64-100 Leszno



501 869 603



stowarzyszenie

**KOLORY**

hospicjum domowe

#### CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:

- działalność społeczna, edukacyjna, oświatowa oraz charytatywna
- kształtowanie życia kulturalnego i społecznego
- upowszechnianie kultury fizycznej, sportu i ekologii
- promocja i organizacja wolontariatu
- prowadzenie działalności i charytatywnej oraz wspieranie osób w trudnej sytuacji
- przeciwdziałanie wszelkim formom brutalizacji i wulgaryzacji życia społecznego
- współdziałanie z organami administracji rządowej i samorządowej w zakresie pomocy społecznej i socjalnej
- przeciwdziałanie patologiom społecznym

#### KONTAKT:



**Stowarzyszenie „Kolory”**

ul. Klonowicza 14/5  
64-100 Leszno



<https://www.facebook.com/stowarzyszeniekolory>

# TOWARZYSTWO NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „SALUS”

## CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:

- przewyciężanie trudnych sytuacji życiowych,
- działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

## KONTAKT:



**Towarzystwo Na Rzecz Osób  
Niepełnosprawnych „Salus”**

ul. Gajowa 5  
64-100 Leszno



603 681 578



osalus@poczta.onet.pl



#### CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:

- integracja środowiska oficerów /podchorążych/ rezerwy, którzy służyli /bądź byli na przydziałach mobilizacyjnych/ w jednostkach i instytucjach wojskowych stacjonujących na terenie Garnizonu Leszno, a przez to pełniejsze wykorzystanie aktywności tegoż środowiska do działalności na rzecz rozwoju kulturalnego i materialnego ogółu społeczności Leszna i Ziemi Leszczyńskiej,
- popularyzacja i propagowanie działalności Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej oraz problematyki bezpieczeństwa i obrony narodowej w różnych kręgach środowiskowych społeczeństwa Leszna i okolic,
- podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowych, postaw i wartości patriotycznych oraz pogłębianie wiedzy historycznej o Wojsku Polskim, głównie na przykładzie jego części związanej z Wielkopolską i Garnizonem Leszno,
- opieka nad miejscami Pamięci Narodowej na terenie Garnizonu Leszno oraz gromadzenie pamiątek związanych z działaniami i funkcjonowaniem jednostek i instytucji wojskowych na terenie Garnizonu Leszno. Utworzenie Izby Pamięci Garnizonu Leszno.
- zwiedzanie miejsc historycznych, muzeów oraz udział w pokazach uzbrojenia i sprzętu wojskowego w ramach organizowanych imprez turystycznych,
- ochrona i promocja zdrowia oraz pomoc w trudnych sytuacjach życiowych osobom w wieku emerytalnym (związanym ze środowiskiem wojskowym) i ich rodzinom w miarę posiadanych środków i możliwości organizacyjnych,
- stała współpraca z jednostkami wojskowymi, organizacjami kombatanckimi oraz jednostkami samorządu terytorialnego działającymi na terenie Garnizonu Leszno.
- uczestniczenie w uroczystościach związanych ze świętami państwowymi i wojskowymi oraz rocznicami upamiętniającymi bohaterskie walki jednostek leszczyńskich,
- prowadzenie środowiskowego klubu na potrzeby oficerów rezerwy, służby czynnej i weteranów wojskowych w przypadku posiadania odpowiedniej bazy materialnej i organizacyjnej.

#### KONTAKT:



##### Stowarzyszenie Oficerów Rezerwy

69 pplot w Lesznie

ul. Obrońców Lwowa 5

64-100 Leszno



65 529 33 39



69pplot@wp.pl

[www.sor69pplot.pl](http://www.sor69pplot.pl)



#### **CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:**

- upowszechnianie w środowisku wojskowym tradycyjnych wartości wychowania w rodzinie;
- udzielanie pomocy oraz działanie na rzecz poprawy warunków socjalno-bytowych, zdrowotnych i społecznych życia rodzin żołnierzy zawodowych, byłych żołnierzy zawodowych, pracowników wojska i wdów po żołnierzach zawodowych;
- upowszechnianie kultury i umacnianie w środowisku rodzin wojskowych postaw patriotycznych i obywatelskich; stymulowanie procesu aktywizacji społecznej i kulturalnej oraz integracji rodzin wojskowych ze środowiskiem cywilnym;
- przedstawianie władzom wojskowym oraz organom administracji państwowej i samorządowej problemów środowiska rodzin wojskowych i propozycji ich rozwiązania,
- propagowanie i rozwijanie działalności kulturalnej w garnizonach, organizowanie imprez kulturalnych, oświatowych, rozrywkowych i rekreacyjnych;
- współdziałanie w pracach wojskowych ośrodków kultury i organizacji społecznych, działających w środowisku wojskowym,
- prowadzenie różnorodnych form działalności edukacyjnej, poradnictwa prawno-społecznego i doradztwa zawodowego dla rodzin ze środowiska wojskowego;
- organizowanie i udzielanie pomocy koleżeńskiej, prowadzenie działalności charytatywnej na rzecz potrzebujących wsparcia rodzin wojskowych i cywilnych;
- upowszechnianie profilaktyki zdrowotnej i ekologicznej oraz podejmowanie prób przeciwdziałania zjawiskom patologii społecznej w środowisku rodzin wojskowych, w tym popularyzowanie wydawnictw pomocnych w organizowaniu poradnictwa;
- inspirowanie i organizowanie przedsięwzięć służących integracji wojskowych i cywilnych środowisk lokalnych;
- współdziałanie z innymi stowarzyszeniami, związkami, organizacjami i instytucjami w kraju i za granicą;
- działania na rzecz osób niepełnosprawnych;
- upowszechniania i ochrony praw kobiet oraz działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn.

#### **KONTAKT:**



##### **Stowarzyszenie Rodzina Wojskowa**

ul. Raławicka 1  
64-100 Leszno



606 888 506



biuro@rodzinawojskowa.pl  
prezes@rodzinawojskowa.pl  
**www.rodzinawojskowa.pl**



[www.wygrajsiebie.org](http://www.wygrajsiebie.org)

#### CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:

- promowanie zdrowia,
- inicjowanie i prowadzenie różnorodnych form pomocy chorym i ich rodzinom,
- przez grupy samopomocowe, oraz grupy wsparcia,
- organizowanie warsztatów psychologiczno-onkologicznych,
- działanie na rzecz aktywizacji i integracji osób chorych i niepełnosprawnych,
- kształtowanie świadomości społecznej na temat chorób onkologicznych i ochrony zdrowia psychicznego,
- działanie mające na celu przygotowanie do starości,
- poszukiwanie i promowanie nowoczesnych form w profilaktyce chorób wieku podeszłego,
- wspieranie osób starszych we wszystkich fazach tej części życia,
- aktywizowanie społeczności do pomocy ludziom chorym, niepełnosprawnym i seniorom oraz wspieranie pozytywnych postaw w tym zakresie.

#### KONTAKT:



##### **Stowarzyszenie „Wygraj Siebie”**

ul. Leszczyńskich 20  
64-100 Leszno



691 956 717



[wygrajsiebie@poczta.fm](mailto:wygrajsiebie@poczta.fm)  
[biuro@wygrajsiebie.org](mailto:biuro@wygrajsiebie.org)  
**[www.wygrajsiebie.org](http://www.wygrajsiebie.org)**



[www.facebook.com/StowarzyszenieWygrajSiebie](http://www.facebook.com/StowarzyszenieWygrajSiebie)



**CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:**

- stymulowanie rozwoju osobowego oraz sprawności intelektualnej i fizycznej członków,
- aktywizacja społeczna członków UTW,
- upowszechnianie profilaktyki gerontologicznej,
- wpływanie na kształt materialnych, instytucjonalnych, intelektualnych i fizycznych warunków życia swoich członków poprzez podejmowanie lub popieranie inicjatyw zmierzających do osiągnięcia konkretnych skutków,

**KONTAKT:**



**Stowarzyszenie Uniwersytet  
Trzeciego Wieku w Lesznie**

ul. Łąziebna 14  
64-100 Leszno



65 529 63 37  
665 002 360



utw.leszno@interia.pl  
[www.utw.leszno.pl](http://www.utw.leszno.pl)

**Biuro czynne od poniedziałku do czwartku w godzinach 10.00-13.00.**

# Bank Żywności

## w Lesznie



### CELEM STOWARZYSZENIA JEST M.IN.:

- udzielanie bezpłatnej pomocy żywnościowej organizacjom i instytucjom społecznym, za pośrednictwem których trafia ona do osób najbardziej potrzebujących,
- pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie ich szans,
- współpraca z samorządem i organizacjami,
- organizowanie imprez charytatywnych,
- szkolenie wolontariatu,

### KONTAKT:



#### Związek Stowarzyszeń Bank Żywności

ul. Augusta Wilkońskiego 36  
64-100 Leszno



[bz.leszno@bankizywnosci.pl](mailto:bz.leszno@bankizywnosci.pl)  
[www.bankizywnosci.pl](http://www.bankizywnosci.pl)

## Domy Seniora w Lesznie

Dom Seniora w Lesznie jest ośrodkiem wsparcia w strukturze organizacyjnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Lesznie. Jest domem dziennego pobytu, przeznaczonym dla emerytów, rencistów, osób niepełnosprawnych oraz podopiecznych leszczyńskiego MOPR- u.

W Lesznie funkcjonują dwa Domy Seniora. Pierwszy z nich, Dom Seniora nr 1 zlokalizowany jest przy ulicy Cichej 2. Jest on czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 – 17.00. Dom Seniora nr 2, funkcjonuje przy ulicy Pułaskiego 9, od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 – 15.00. Domy te składają się z pomieszczeń umożliwiających zorganizowanie wypoczynku i życia kulturalnego seniorom, spożycia przez nich posiłków oraz korzystania z urządzeń sanitarno – higienicznych.

Domy Seniora nr 1 i 2 w Lesznie działają w celu zapewnienia przede wszystkim osobom w wieku emerytalnym, rencistom, a także osobom o zmniejszonej sprawności psychofizycznej pomocy w organizacji i aktywizacji ich życia. Zajmują się one zaspokajaniem potrzeb bytowych i zdrowotnych swoich podopiecznych oraz umożliwiają rozwój ich osobowości w szczególności poprzez :

- wyżywienie w ramach obowiązujących norm żywieniowych,
- przestrzeganie higieny osobistej np. poprzez możliwość korzystania z codziennych kąpeli,
- terapię zajęciową,
- dostęp do kultury, oświaty i rekreacji,
- spokojne i bezpieczne spędzanie czasu wolnego na terenie Domu Seniora,
- zapewnienie każdemu podopiecznemu pomocy w załatwieniu w miarę potrzeb jego ważnych spraw osobistych,
- udzielanie informacji w postaci pracy socjalnej, poradnictwa specjalistycznego, w szczególności prawnego i psychologicznego,
- udzielanie informacji o przysługujących prawach i uprawnieniach,
- zgłaszanie potrzeb udzielania pomocy rzeczowej lub finansowej kierownikowi Zespołu Pracy Środowiskowej.

Dom Seniora zapewnia swym podopiecznym organizację i aktywizację życia w miejscu zamieszkania, jakim jest miasto Leszno, poprzez zaspokajanie potrzeb towarzyskich i kulturalnych. Prowadzone w nim zajęcia w ramach terapii zajęciowej, muzykoterapia, służą podnoszeniu sprawności psychofizycznej podopiecznych Domu. Powyższe zajęcia dostosowane są do wieku i możliwości seniorów. W ramach zaspokajania potrzeb, ludzie starsi mają możliwość skorzystania z wyżywienia w formie obiadów bądź całodziennego wyżywienia, obejmującego dodatkowo śniadania i kolacje. Pobyt w Domu Seniora w Lesznie w zakresie działalności kulturalno – oświatowej jest nieodpłatny. W odróżnieniu natomiast płatne jest wyżywienie. Wysokość tej opłaty uzależniona jest od dochodu osoby korzystającej z tej formy usługi. Odpłatność za korzystanie z usług w Domu Seniora ustala się na poziomie kosztów wyżywienia, w zależności od wysokości własnych źródeł utrzymania. Odpłatność za wyżywienie reguluje Uchwała Nr XXII/361/2012 Rady Miejskiej Leszna z dnia 20 grudnia 2012 roku w sprawie określenia zasad odpłatności za korzystanie z wyżywienia w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie – Domu Seniora w Lesznie.

W ofercie Domu Seniora znajdują się :

1. muzykoterapia - w zakres której wchodzić ćwiczenia ruchowe przy muzyce, śpiewanie piosenek biesiadnych, ludowych i popularnych, nauka tańców oraz codzienne potańcówki,
2. terapia zajęciowa – wdrażana poprzez gimnastykę ogólnousprawniającą, pracownię rękodzieła artystycznego, m. in. wyrabianie biżuterii z kryształków i koralików oraz wyrabianie ozdób świątecznych, biblioterapię, gry świetlicowe, grę w boule. W ramach terapii zajęciowej prowadzone są zajęcia głównie grupowe, przy czym największym zainteresowaniem cieszy się muzykoterapia i robótki ręczne.

Ponadto w ramach zaspokajania potrzeb towarzyskich i kulturalnych dla seniorów organizuje się imprezy okolicznościowe „przy kawie” – w tym imieniny, urodziny, jubileusze podopiecznych. Dużym powodzeniem cieszą wystawy prac seniorów, spektakle teatralne grup artystycznych zapraszanych do Domu Seniora oraz różnego rodzaju warsztaty. W ramach prelekcji, spotkań z ciekawymi ludźmi, zaproszeni goście udzielają porad członkom Domu Seniora. Osoby starsze chętnie zasięgają porad prawników, lekarzy, czasem odczuwają potrzebę uzyskania porad w sprawach mieszkaniowych, czy też bezkonfliktowego ułożenia życia w rodzinie. Seniorzy chętnie biorą udział w imprezach i wystawach organizowanych na terenie miasta Leszna.

Do cyklicznych imprez organizowanych w Domu Seniora, które na stałe zagościły w kalendarzu należą : Dzień Babci i Dziadka, Walentynki, Dzień Kobiet, Dzień Matki, festyny z okazji powitania lata, Andrzejki, Dni Seniora oraz najliczniej uczęszczane zabawy taneczne. Leszczyńscy podopieczni Domu Seniora na stałe współpracują z seniorami z Lipna i Kościana, z którymi wspólnie, w ramach integracji uczestniczą w organizowanych piknikach. W celu przeciwdziałania marginalizacji ludzi starszych, seniorzy z leszczyńskiego Domu Seniora spotykają się z młodzieżą z leszczyńskich szkół oraz z dziećmi z tutejszych przedszkoli. Uroczyście, przy udziale Władz Miasta Leszna, podopieczni Domu Seniora obchodzą co rok Święta Wielkanocne oraz Bożego Narodzenia.

Dom Seniora w Lesznie jest miejscem, w którym każdy chętny realizuje swoje zainteresowania i pasje, nawiązuje nowe znajomości i przyjaźnie. Stwarza on szansę na zaspokajanie potrzeb psychospołecznych ludzi starszych, którzy często nie mają możliwości ich realizacji w warunkach domowych.

## **WYDZIAŁY URZĘDU MIASTA LESZNA WSPÓŁPRACUJĄCE Z ORGANIZACJAMI POZARZĄDOWYMI**

**1. Pełnomocnik ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi, Al. Jana Pawła II 21a  
([ngo@leszno.pl](mailto:ngo@leszno.pl))**

Anna Szymańska – tel. 65 529 54 03; e-mail: [aszymanska@leszno.pl](mailto:aszymanska@leszno.pl)

**2. Wydział Kultury i Sportu Urzędu Miasta Leszna, ul. Przemysłowa 10  
([wkkf@leszno.pl](mailto:wkkf@leszno.pl))**

Kultura

Jolanta Juśko – tel. 65 529 81 53; e-mail: [jjusko@leszno.pl](mailto:jjusko@leszno.pl)

Ewa Prawicka – Linke – tel. 65 529 81 53; e-mail: [eprawicka-linke@leszno.pl](mailto:eprawicka-linke@leszno.pl)

**3. Sport i rekreacja**

Mateusz Gryczka – tel. 65 529 81 53; e-mail: [mgryczka@leszno.pl](mailto:mgryczka@leszno.pl)

Krzysztof Kaczmarzyk – tel. 65 529 81 53; e-mail: [kkaczmarzyk@leszno.pl](mailto:kkaczmarzyk@leszno.pl)

**4. Wydział Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta Leszna, ul. Wałowa 5 ([wso@leszno.pl](mailto:wso@leszno.pl))**

Rejestracja stowarzyszeń

Marcin Kuchel – tel. 65 529 82 30; e-mail: [mkuchel@leszno.pl](mailto:mkuchel@leszno.pl)

**5. Wydział Promocji i Rozwoju Urzędu Miasta Leszna, Al. Jana Pawła II 21a  
([promo@leszno.pl](mailto:promo@leszno.pl))**

Współpraca z zagranicą / Rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

Magdalena Urbaniak – tel. 65 529 46 45; e-mail: [murbaniak@leszno.pl](mailto:murbaniak@leszno.pl)

Rewitalizacja

Anna Stasiak – tel. 65 529 46 35; e-mail: [astasiak@leszno.pl](mailto:astasiak@leszno.pl)

Rozwój gospodarczy

Izabela Wojciechowska – tel. 65 529 54 02; e-mail: [Wojciechowska@leszno.pl](mailto:Wojciechowska@leszno.pl)

**6. Informacja Turystyczna, ul. Słowiańska 24**

Turystyka i rekreacja:

Katarzyna Czyżak – 65 529 81 91, e-mail: [kczyzak@leszno.pl](mailto:kczyzak@leszno.pl)

## **JEDNOSTKI ORGANIZACYJNE MIASTA LESZNA WSPÓŁPRACUJĄCE Z ORGANIZACJAMI POZARZADOWYMI ORAZ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH**

### **1. Biuro ds. Uzależnień, Urząd Miasta Leszna, ul. Poniatowskiego 11**

Bożena Moksiewicz – Kierownik – tel. 65 529 82 -27, e-mail: [bmoksiewicz@leszno.pl](mailto:bmoksiewicz@leszno.pl)

Katarzyna Tomaszewska – tel. 65 529 82 26; e-mail: [ktomaszewska@leszno.pl](mailto:ktomaszewska@leszno.pl)

### **2. Biuro Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych, ul. Poniatowskiego 11**

Bogumiła Szymkowiak – Kierownik – tel. 65 529 82-28, e-mail: [bszymkowiak@leszno.pl](mailto:bszymkowiak@leszno.pl)

### **3. Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, ul. Korczaka 5**

Donata Majchrzak – Popławska – Dyrektor – tel. 65 529 1 75

Krzysztof Perek – tel. 661 213 131, e-mail: [kperek@mopr.leszno.pl](mailto:kperek@mopr.leszno.pl)

Małgorzata Nawrocik – tel. 661 213 131, e-mail: [mnawrocik@moprleszno.pl](mailto:mnawrocik@moprleszno.pl)

Strona Biuletynu Informacji Publicznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie

<http://mopr.leszno.sisco.info/>

## INSTYTUCJE KULTURY:

**Miejska Biblioteka Publiczna im.  
Stanisława Grochowiaka w Lesznie**

ul. Bolesława Chrobrego 3  
64-100 Leszno  
tel. 65 520 53 55  
[www.mbpleszno.pl](http://www.mbpleszno.pl)

**Miejskie Biuro Wystaw Artystycznych w  
Lesznie**

ul. Matejki 8  
64-100 Leszno  
tel./fax : 65 520 54 27  
e-mail : [mbwa@go2.pl](mailto:mbwa@go2.pl)  
[www.mbwa.pl](http://www.mbwa.pl)

**Galeria MBWA**

ul. Leszczyńskich 5  
tel. 65 520 51 79

**Galeria w Ratuszu**

Rynek – Ratusz

**Miejski Ośrodek Kultury w Lesznie**

ul. B. Chrobrego 3a  
64-100 Leszno  
tel./fax 65 529 99 85  
[www.mok.leszno.pl](http://www.mok.leszno.pl)

**Teatr Miejski w Lesznie**

ul. Narutowicza 69  
64-100 Leszno  
tel. 65 529 92 70  
fax : 65 529 90 21  
[www.teatrmiejskileszno.pl](http://www.teatrmiejskileszno.pl)

**Muzeum Okręgowe w Lesznie**

Pl. dr J. Metziga 17  
64-100 Leszno  
tel. 65 529 61 40  
fax : 65 529 29 86  
e-mail: [sekretariat@muzeum.leszno.pl](mailto:sekretariat@muzeum.leszno.pl)  
[www.muzeum.leszno.pl](http://www.muzeum.leszno.pl)

**Galeria Sztuki Muzeum Okręgowego  
(dawna synagoga)**

ul. G. Narutowicza 31

**Państwowa Szkoła Muzyczna I i II Stopnia  
im. Romana Maciejewskiego**

ul. Wałowa 3  
64-100 Leszno  
tel. (65) 520 74 73, 520 61 30, 520 81 79  
fax (65) 520 74 73  
e-mail: [psmleszno@wp.pl](mailto:psmleszno@wp.pl)  
[www.psm.leszn](http://www.psm.leszn)

## ZDROWIE I PROFILAKTYKA

<p><b>Wojewódzki Szpital Zespolony</b> ul. Kiepury 45, 64-100 Leszno tel. punktu informacyjnego: 65 52 53 195 e-mail: <a href="mailto:wsz@wsz.leszno.pl">wsz@wsz.leszno.pl</a> <a href="http://www.wsz.leszno.pl">www.wsz.leszno.pl</a></p>	<p><b>Wielkopolski OW NFZ</b> Plac Kościuszki 4, 64-100 Leszno tel. 65 528 61 79, fax 65 528 61 71 e-mail: <a href="mailto:leszno@nfz-poznan.pl">leszno@nfz-poznan.pl</a> <a href="http://www.nfz.gov.pl">www.nfz.gov.pl</a></p>
<p><b>Wielkopolska Izba Lekarska</b> Delegatura w Lesznie Ul. Sygietyńskiego 47, 64-100 Leszno tel. 65 526 67 44 fax: 65 526 65 59</p>	<p><b>Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Lesznie</b> ul. Niepodległości 66, 64-100 Leszno tel. 65 526 15 15, 65 526 21 97 fax. 65 526 21 41 Telefon alarmowy (całodobowy): 603 687 942 e-mail: <a href="mailto:psse.leszno@pis.gov.pl">psse.leszno@pis.gov.pl</a></p>
<p><b>Rzecznik Praw Pacjenta</b> Aleja Zjednoczenia 25, 01-829 Warszawa Infolinia Rzecznika (bezpłatna): 0 800 190 590 z tel. komórkowych 22 833 08 85, 22 635- 59-96 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@bpp.gov.pl">sekretariat@bpp.gov.pl</a> <a href="http://www.bpp.gov.pl">www.bpp.gov.pl</a></p>	



## APTEKI W LESZNIĘ

**Apteka Ampulla**, ul. Westerplatte 2, tel. 65 520 30 05  
**Apteka Arcyapтека**, ul. Konstytucji 3 Maja 12, tel. 65 537 65 35  
**Apteka Aspirynka**, ul. Niepodległości 31, tel. 65 529 97 10  
**Apteka Cefarm**, Rynek 16, tel. 65 520 30 06  
**Apteka Centrum Zdrowia**, ul. Raclawicka 1, tel. 505 665 399  
**Apteka Dom Leków**, ul. Cicha 12, tel. 65 520 44 80  
**Apteka Dom Leków**, ul. Święciechowska 1a, tel. 881 963 180  
**Apteka Dr Max**, Al. Konstytucji 3 Maja 9, tel. 65 526 94 65  
**Apteka Galena**, ul. Jana Sobieskiego 1, 65 526 66 44  
**Apteka Gronowska**, ul. Żółkiewskiego 2, tel. 65 527 15 04  
**Apteka Leszczyńska**, ul. Leszczyńskich 43, tel. 65 520 16 48  
**Apteka Maxfarm**, ul. Poznańska 3, tel. 65 527 15 94  
**Apteka Medical**, ul. Słowiańska 41-39, tel. 65 520 80 39  
**Apteka Medina**, ul. 17 Stycznia 50, tel. 65 520 25 85  
**Apteka Pod Akacjami**, ul. Kiepurzy 8, tel. 65 526 85 12  
**Apteka Pod Orłem**, ul. Narutowicza 1, tel. 65 520 30 03  
**Apteka Pod Wagą**, ul. 55 Pułku Piechoty 30, tel. 65 526 83 61  
**Apteka Pod Wagą**, Al. Jana Pawła II 16 (CH Manhattan), tel. 65 520 57 11  
**Apteka Pascal**, ul. Zwycięstwa 1, tel. 65 520 36 35  
**Apteka Rodzinna**, ul. Nowy Rynek 38, tel. 65 520 54 20  
**Apteka Sanitas**, ul. Marcinkowskiego 14, tel. 65 520 20 90  
**Apteka Skarbowa**, ul. Skarbowa 2a, tel. 65 529 31 47  
**Apteka Stylowa**, ul. Narutowicza 29, tel. 512 228 994  
**Apteka Stylowa 2**, ul. Grunwaldzka 129, tel. 797 199 116  
**Apteka Stylowa 3**, ul. Słowiańska 40, tel. 797 199 131  
**Apteka Stylowa 4**, ul. Ks. Teodora Korcza 5a, tel. 883 784 996  
**Apteka Testa**, ul. Święciechowska 9, tel. 65 529 47 85  
**Apteka Topfarm**, ul. Św. Franciszka z Asyżu 2a, tel. 65 520 19 95  
**Apteka Ventriculus**, ul. Słowiańska 41, tel. 65 520 80 39  
**Apteka Vita**, Al. Krasińskiego 11 A, tel. 65 529 12 67  
**Euro-Apteka**, ul. Jana Kiepurzy 45, tel. 65 526 93 86

## SZPITAL I PORADNIE

**Delegatura NFZ w Lesznie**, ul. Plac Kościuszki 4, tel. 65 528 61 70  
**Wojewódzki Szpital Zespolony w Lesznie**, ul. Kiepury 45, tel. 65 525 33 20  
**NZOZ LCM „Ventriculus” Spółka z o.o.**, ul. Słowiańska 41, tel. 65 520 65 85  
**NZOZ Przychodnia Medycyny Rodzinnej „Medeor” Sp. z o.o.**, ul. Al. Konstytucji 3 Maja 2, tel. 65 526 31 71  
**NZOZ „Thorax” Poradnie Specjalistyczne**, ul. Sobieskiego 1, tel. 65 520 60 70  
**Specjalistyczna Poradnia Laryngologii i Foniatrii**, ul. Skarbowska 3, tel. 65 520 12 60  
**ON ZOZ „Onko-Med”**, ul. Królowej Jadwigi 4, tel. 65 525 86 96  
**NZOZ Poradnia Specjalistyczna „Medical” w Lesznie**, ul. B. Chrobrego 48, tel. 65 520 21 32  
**Specjalistyczny NZOZ „Fides”**, ul. Jana III Sobieskiego 1, tel. 65 529 99 66  
**NSZOZ „Panmed” s.c.**, ul. 17 Stycznia 50, tel. 65 520 74 26  
**NZOZ Specjalistyczne Centrum Medyczne „Vigor Med”**, ul. Kiepury 12, tel. 65 529 29 29  
**Lekarska Praktyka Prywatna Krystyna Pawlaczyk-Adamczak**, Os. Wieniawa 58a, tel. 65 529 66 86  
**Zieliński Marian Poradnie i Diagnostyka „Meridian”**, ul. Święciechowska 1, tel. 65 526 24 24  
**NZOZ Specjalistyczne Gabinety Lekarskie Femina**, ul. Jagiellońska 2, tel. 65 529 19 22  
**NZOZ Zespół Specjalistycznych Przychodni Lekarskich „Artes”**, ul. Kasprowicza 4, tel. 65 520 71 10  
**NZOZ Pracownia Cytodiagnostyki Ginekologicznej**, ul. Na Skarpie 16, tel. 605 087 207  
**NZOZ Poliklinika Kardiologiczna „Serce”**, ul. Fabryczna 15, tel. 665 540 551  
**Regina Kościelska NZOZ Gabinet Terapii Mowy „Słówko”**, ul. Kiepury 8, tel. 509 879 506  
**Poradnia Zdrowia Psychicznego Dorośli Młodzież Dzieci**, Pl. Dr Metziga 26/2, Tel. 607 784 040  
**PSNROZUU Koło W Lesznie Ośrodek Wczesnej Interwencji**, ul. Starozamkowa 149, tel. 65 529 64 74  
**NZOZ Przychodnia Medycyny Rodzinnej „Medeor” Sp. z o.o.**, ul. Rejtana 43a, tel. 65 526 71 12  
**Gabinet Neurologiczny Beata Gasza-Błachowiak**, ul. Kiepury 12, Tel. 65 529 29 29  
**S.I.K. Bról Lekarze Sp. Part.**, ul. Skarbowska 3, tel. 65 544 25 03  
**NZOZ Specjalistyczne Gabinety Lekarskie „Vita” Sc-Leszno**, ul. Hiszpańska 11, tel. 500 150 038  
**NZOZ „Ocumed” Poradnia Okulistyczna**, ul. Westerplatte 7, tel. 65 520 30 67  
**„Vision” Elwira Wolniak Lek. Sp. Partner. Gabinet Okulistyczny**, ul. Jana III Sobieskiego 1, tel. 65 520 60 70  
**Specjalistyczna Poradnia Laryngologiczna**, ul. B. Chrobrego 13, tel. 65 520 68 27  
**Zakład Terapii Nerwic I Innych Zaburzeń Psych. „Empatia”**, ul. Słowiańska 63, tel. 520 26 34  
**NZOZ Leszczyńskie Centrum Zdrowia Psych. „Medullitus”**, ul. Karasia 20, tel. 65 526 10 73

**NZOZ Spec. Poradnia Neuropsychiatryczna I Uzależnień "Ego"**, ul. Okrężna 20, tel. 601 055 376

**NZOZ Pielęgniarska Op. Długoterminowa „Pacjent” Sp. C.A. Nowak-Marek**, ul. Choinkowa 15, tel. 608 386 232

**NZOZ „Juvenia” Usługi Pielęgniarskie**, ul. Korczaka 1, tel. 695 664 708

**Zespół Pielęgn. Środow. Rodzinnych „Patroważ” S.C. w Lesznie**, ul. Marcinkowskiego 5a, tel. 65 529 91 47

**NZOZ „Hospicjum Domowe”**, ul. Pułaskiego 4, tel. 65 529 16 22

**NZOZ „Arka”**, ul. Sobieskiego 1, tel. 665 442 183

**„Senior” Centrum Opieki Długoterminowej Wojciech Kałmuczak**, ul. Sobieskiego 5a, tel. 609 283 907

**Pielęgn. Ośr. Medycyny Środow. Rodzinnej I Szkolnej „Salus”**, ul. Kopernika 8a, tel. 603 681 578

**NZOZ Rehab. Fizykoterapia, Masaż Lecznicy M. Gierczyńska**, ul. Prochownia 25a, tel. 65 520 43 15

**Centrum Leczenia i Rehabilitacji „Akwawit” Lidia Kwiatkowska**, ul. Fabryczna 15, tel. 665 540 551

## PRZYDATNE PORTALE DLA SENIORÓW

[www.senior.leszno.pl](http://www.senior.leszno.pl)

portal zawiera **strefę aktualności** najnowsze wiadomości o wydarzeniach w Lesznie przeznaczonych dla seniorów; **strefę wiedzy** zawierającą praktyczne informacje dotyczące zniżek dla seniorów oraz **strefę informacji** w której publikowane są porady zdrowotne, zagadnienia prawne itp.

Zadanie utworzenia, aktualizowania i upowszechniania leszczyńskiego portalu wymiany informacji dotyczących osób starszych zostało powierzone Fundacji StrefaPLw formie realizacji zadania publicznego przez MIASTO LESZNO za pośrednictwem Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Lesznie

STRONA INTERNETOWA	CO ZAWIERA
<a href="http://www.boris.org.pl">www.boris.org.pl</a>	Biuro Obsługi Ruchu Inicjatyw Społecznych. Strona zawiera informacje o szkoleniach, konsultacjach i publikacjach m.in. z zakresu: zarządzania organizacją, współpracy z administracją samorządową i rządową, biznesem i mediami, aktywizacji społeczności lokalnej.
<a href="http://www.bycseniorem.pl">www.bycseniorem.pl</a>	Tematyczne porady dla Seniorów: Finanse i edukacja, Rozmaitości, Styl życia, Zdrowie i uroda, Recenzje (książki, produkty) i inne.
<a href="http://www.czas-seniora.pl">www.czas-seniora.pl</a>	Tematyczne porady dla Seniorów: Zdrowie, Edukacja, Turystyka, Rodzina, Forum.
<a href="http://www.domyopieki.pl">www.domyopieki.pl</a>	Prezentacje placówek opiekuńczych: Domów Opieki, Domów Pomocy Społecznej, Zakładów Opiekuńczo-Lecznicznych. Informacje dotyczące zakresu świadczonych usług, warunków przyjęcia, odpłatności.
<a href="http://www.esenior.com.pl">www.esenior.com.pl</a>	Sklep dla Seniorów.
<a href="http://www.forum.senior.info.pl">www.forum.senior.info.pl</a>	Informacje o realizowanych projektach dotyczących Seniorów, wydarzeniach, Newsletter Forum 50 +.
<a href="http://www.glosseniara.pl">www.glosseniara.pl</a>	Magazyn dla seniorów
<a href="http://www.happysenior.pl">www.happysenior.pl</a>	Tematyczne porady dla Seniorów: Kultura, Księgarnia, Hobby, Prawo, Forum, Rozmaitości, Turystyka, Finanse, Poznajmy się, Medycyna, SPA, Winiarstwo, Ogłoszenia, Produkty i inne.
<a href="http://www.intersenior.pl">www.intersenior.pl</a>	Tematyczne porady dla Seniorów: Kultura i rozrywka, Lekarz radzi, Porady prawne, Dom, ogród, hobby, Sport i rekreacja, Forum dyskusyjne i inne.
<a href="http://www.kobieta50plus.pl">www.kobieta50plus.pl</a>	Informacje na temat: Klub 50 plus, Rynek 50 plus, Zdrowie 50 plus, Uroda 50 plus, Szansa 50 plus, Finanse 50 plus, Styl 50 plus, Rozrywka 50 plus, Weranda Literacka.
<a href="http://www.plus50.pl">www.plus50.pl</a>	Serwis tematyczny dla seniorów (m.in. zdrowie, prawo, pieniądze, fundusze unijne, psychologia, kultura, podróże, dom i ogród, zwierzaki, zabytki)
<a href="http://www.senior.org.pl">www.senior.org.pl</a>	Informacje o projektach dotyczących Seniorów, recenzje (książka, film, gra, muzyka), ciekawostki (zdrowie, technologia, przyroda), badania dotyczące Seniorów, artykuły i inne.

<a href="http://www.senior.pl">www.senior.pl</a>	Tematyczne porady dla Seniorów: Styl Życia, Rodzina, Zdrowie, Uroda, Finanse, Praca, Edukacja, Klub Senior Cafe i inne.
<a href="http://www.seniorzy.pl">www.seniorzy.pl</a>	Tematyczne porady dla Seniorów: Informacje, Felieton, Kultura, Pasje, Praca, Zdrowie, W księgarni, Rozrywka i inne.
<a href="http://www.seniorzywakcji.pl">www.seniorzywakcji.pl</a>	Informacje na temat ogólnopolskiego konkursu „Seniorzy w akcji”.
<a href="http://www.spokosenior.pl">www.spokosenior.pl</a>	Informacje na temat konkursu Spoko Senior, Felietony dotyczące starości, Przepis na dobrą starość, Akcja „Babcia-aktorka” i inne.
<a href="http://www.starszakiplus.pl">www.starszakiplus.pl</a>	Wiele porad z zakresu aktywności, kultury, zdrowia, a także Forum, E-kartki, Galerie Seniorów, Książka Kucharska. Można umieścić swoje wiersze, opowiadania i inne.
<a href="http://www.starsirodzice.pl">www.starsirodzice.pl</a>	Porady zarówno do seniorów jak i ich dorosłych dzieci 30, 40, 50-latków, miejsce dyskusji dorosłych dzieci i ich rodziców.
<a href="http://www.utw.pl">www.utw.pl</a>	Informacja o Uniwersytetach Trzeciego Wieku.

Inne przydatne strony internetowe:

<b>STRONA INTERNETOWA</b>	<b>CO ZAWIERA</b>
<a href="http://www.leszno.pl">www.leszno.pl</a>	Strona internetowa Urzędu Miasta Leszna, na której znajdują się wszystkie aktualności dotyczące miasta.
<a href="http://www.leszno.zus.zaklad-ubezpieczen-spoecznych.pl">www.leszno.zus.zaklad-ubezpieczen-spoecznych.pl</a>	Strona Zakładu Ubezpieczeń Społecznych
<a href="http://www.niebieskaLinia.info">www.niebieskaLinia.info</a>	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia". Pomoc, porady, serwis prawny, szkolenia, informacje o przemocy domowej.
<a href="http://www.ngo.pl">www.ngo.pl</a>	Portal organizacji pozarządowych.
<a href="http://www.us.leszno.pl">www.us.leszno.pl</a>	Strona Urzędu Skarbowego w Lesznie
<a href="http://www.wolontariat.org.pl">www.wolontariat.org.pl</a>	Ogólnopolska Sieć Centrów Wolontariatu. Strona zawiera informacje o praktycznych aspektach wolontariatu, adresy Centrów Wolontariatu, publikacje, zapowiedzi szkoleń, seminariów, konferencji oraz linki
<a href="http://www.zaginieni.policja.pl">www.zaginieni.policja.pl</a>	Baza osób zaginionych

## TELEFONY ALARMOWE

Z telefonu stacjonarnego:

- **999**: Pogotowie
- **998**: Straż Pożarna
- **997**: Policja
- **994**: Pogotowie Wodno - Kanalizacyjne
- **993**: Pogotowie Ciepłownicze
- **992**: Pogotowie Gazowe
- **991**: Pogotowie Energetyczne
- **988**: Telefon Zaufania
- **986**: Straż miejska
- **981**: Pomoc drogowa

Dzwoniąc z telefonu komórkowego, należy wybrać jeszcze dodatkowo numer kierunkowy miasta, na przykład: **22 – 997** - aby połączyć się z posterunkiem policji w Warszawie. W budkach telefonicznych nie są pobierane opłaty za połączenia z telefonami alarmowymi.

Istnieje także ogólny numer alarmowy: **112**, pod który można dzwonić bez podawania numeru kierunkowego. Rozmowa zostanie przekierowana przez operatora do odpowiedniej służby ratunkowej. Niemniej w sytuacjach wyjątkowo poważnych najlepiej wybierać bezpośrednio numer odpowiedniej jednostki ratowniczej (999, 998, 997), ponieważ ogólny numer (112) może działać niepoprawnie w niektórych regionach.

**Komenda Miejska Policji w Lesznie**

**BUDYNEK "A"**

ul. 17- Stycznia 8

64-100 Leszno

**BUDYNEK "B"**

ul. KS. Korcza 3

64-100 Leszno

Tel: 65 523 19 00, 65 523 10 00

Tel. zaufania: 65 523 12 97

Tel. alarmowy: 997 Fax: 65 523 16 57

E-mail: [dyzurny.leszno@po.policja.gov.pl](mailto:dyzurny.leszno@po.policja.gov.pl)

Strona: [www.leszno.policja.gov.pl](http://www.leszno.policja.gov.pl)

**Komendant Miejski Policji w Lesznie przyjmuje interesantów :**

**– w każdy dzień roboczy – w godzinach urzędowania – w każdy poniedziałek od godz.15:30 do godz. 17:30**

**Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Lesznie**

ul. Okrężna 19

64-100 Leszno

Telefon: 65 322 42 00

E-mail: [kmpspleszno@psp.wlkp.pl](mailto:kmpspleszno@psp.wlkp.pl)

Strona: [www.lesznosp.wlkp.pl](http://www.lesznosp.wlkp.pl)

**Straż Miejska**

ul. Przemysłowa 10

64-100 Leszno

Telefon: 65 529 82 00

E-mail: [sm@leszno.pl](mailto:sm@leszno.pl)

**Jeżeli Państwa organizacji nie ma na liście, a działa ona na rzecz osób starszych z Leszna, prosimy zgłosić to mailowo na adres: [ngo@leszno.pl](mailto:ngo@leszno.pl)**

**Zapraszamy do współpracy!  
Odwiedź nas na:**

**[www.leszno.pl](http://www.leszno.pl)**

**Facebooku'u LESZCZYŃSKIE NGO**